



## Le dossier du mois : Les bienfaits du cacao dans la maladie d'Alzheimer

### Un mois riche en divertissements

Fête de l'Assomption  
Séance de relaxation  
Animation musicale piano  
Art thérapie  
Atelier mémoire  
Loisirs créatifs  
Atelier floral  
Accordéon avec Mr Francisco  
Médiation animale

Nos souhaitons un bon  
anniversaire à Mr Rossetti,  
Mme Bouvet, Mme  
Plazzetti, Mme Cohen,  
Mme Georgis.

Nos accueillons Mme  
Giraud



## Un carré de chocolat pour prévenir Alzheimer

Une forme particulière de cacao, lavé et fermenté pendant 2 jours, permettrait de protéger les synapses de la maladie d'Alzheimer. Il empêcherait certaines protéines de s'agglutiner autour.

Une étude est parue dans l'édition de juillet du *Journal of Alzheimer's Disease*, soulignant les bienfaits du cacao « lavado » (lavé et fermenté 2 jours) pour protéger les cellules nerveuses dans le cerveau. Un composé chimique empêche en effet la destruction des synapses, qui permettent la transmission des impulsions électriques.

### Avantage au cacao « lavado »

Chez une personne en bonne santé, les synapses émettent des neurotransmetteurs qui permettent aux messages électriques de passer dans les différentes cellules nerveuses. C'est aussi là que s'agglutinent les protéines bêta-amyloïdes chez les patients atteints de la maladie d'Alzheimer, interrompant la transmission du message. Cela déclenche une réponse immunitaire inflammatoire qui détruit les cellules cérébrales. Les auteurs de l'étude ont évalué les bienfaits de trois formes de cacao (naturel, alcalinisé et « lavado ») chez des souris qui avaient développé la maladie.

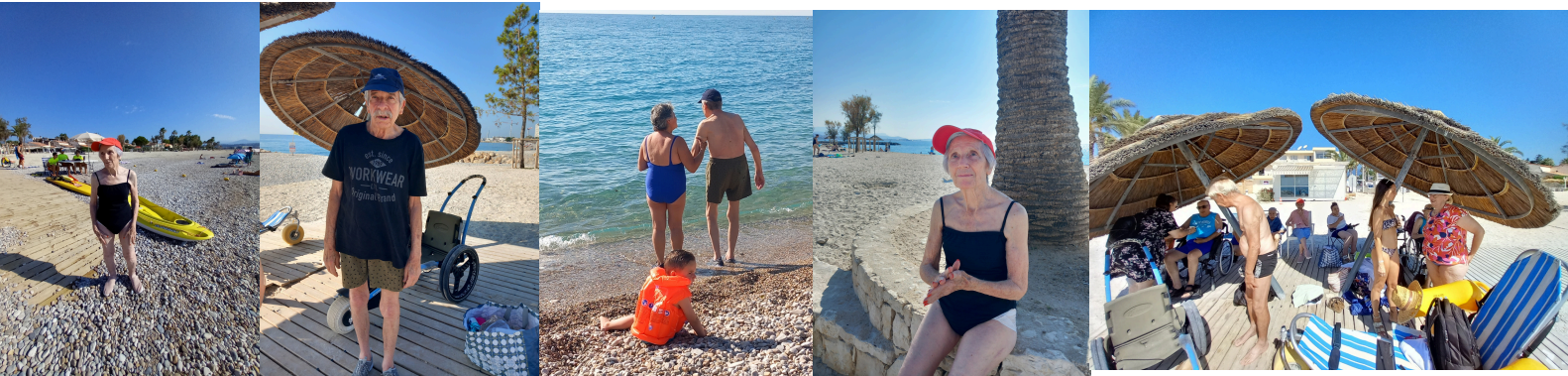
### Agir avant les premiers symptômes

L'extrait du cacao « lavado » est principalement composé de polyphénols, des antioxydants qui empêchent les protéines bêta-amyloïdes de s'agglutiner. Cela pourrait permettre de réduire les dommages provoqués par la maladie, avant même que les premiers symptômes n'apparaissent. « Etant donné qu'on pense que le déclin cognitif dans la maladie d'Alzheimer démarre des années avant l'apparition des symptômes, nous pensons que nos résultats ont des implications très larges dans la prévention de la maladie d'Alzheimer et la démence », explique le Dr Giulio Maria Pasinetti, principal chercheur.



L'action du cacao « lavado » sur les synapses est d'autant plus importante que leur perte est plus grave que celle des cellules nerveuses. C'est la seule préparation de cacao qui soit bénéfique pour les synapses puisque le chocolat alcalinisé perd ses polyphénols. Ces résultats permettent d'entrevoir une nouvelle cible pour de futurs médicaments contre Alzheimer. Mais avant même d'y parvenir, les chercheurs suggèrent de faire du cacao « lavado » un complément alimentaire. Sûr, peu cher et facilement accessible, il permettrait de prévenir, ou au moins de ralentir Alzheimer avant l'apparition des symptômes.

Handiplage inter ehpad



Fêtes nationale



Loisirs créatifs



Anniversaires



- Face à la montée des températures, les Alpes Maritimes ont été placées en vigilance orange canicule, amenant l'établissement à suspendre l'ensemble des sorties prévues.
- Suite à la demande d'échanges épistolaires lancé par un EHPAD des Vosges, l'EHPAD Mariposa a décidé de se mobiliser afin de valoriser les liens sociaux inter ehpad.
- Nous souhaitons un heureux départ à Mme Quer pour une autre structure
- L'enquête de satisfaction résidents et familles se déroule durant la période juillet-août.

## Petite bouteille lancée à la mer.

Bonjour à tous

Nous lançons une bouteille à la mer.

Nous sommes un groupe de personnes âgées, résidant dans une maison de retraite dans les Vosges.

Ne pouvant plus trop voyager du fait de notre grand âge, nous serions très heureux de recevoir des cartes postales de toute la France.

Cela nous permettrait de voyager à travers vos cartes, faire resurgir nos bons souvenirs, des émotions et de connaître un peu plus nos belles régions françaises.

De garder un lien social, car évidemment c'est avec plaisir que nous répondrons à votre courrier par l'envoi d'une carte postale de notre belle région la Lorraine.

Voici notre adresse :

Maison de retraite LES JARDINS DES CUVIERES  
(secteur PASA)

205 TER RUE DE LORRAINE

88150 THAON LES VOSGES

Nous sommes impatients de votre retour

Merci à tous



## Nous retrouver et nous suivre

Retrouvez les photos de nos animations du mois d'août ainsi que le planning des animations 2024

[www.senectis.com](http://www.senectis.com)

[mariposa@senectis.com](mailto:mariposa@senectis.com)

mot de passe #Mariposa 2021!

[www.senectis.com](http://www.senectis.com)



COMTE INSTAGRAM : EHPAD.SENECTIS

COMTE FACEBOOK : SENECTIS

LINKEDIN : SENECTIS

