



Le dossier du mois

“La prévention des chutes en EHPAD”

Un mois riche en divertissements

Repas de Pâques

Animation musicale avec Mr Celso

Après midi piano avec Joël

Promenade bord de mer et plage

Pétanque

Restaurant lycée Escoffier

Cinéma

Échanges avec les enfants de la crèche

Marché de la Villette

Promenade en ville

Menu à thème espagnol

Nous souhaitons un heureux départ à Mme Romero qui change d'établissement pour être plus proche de sa fille.



Pour aborder efficacement la question de l'aménagement des espaces en EHPAD, il convient d'abord de saisir les enjeux liés à la prévention des blessures chez les personnes âgées dépendantes.

Enjeux et conséquences des accidents chez les seniors en EHPAD :

Le vieillissement de la population est un phénomène qui s'accompagne d'une augmentation de la prévalence des fragilités physiques, cognitives et sensorielles chez les seniors.

Les personnes âgées sont ainsi plus vulnérables aux accidents et aux blessures, qui peuvent entraîner des conséquences graves sur leur qualité de vie, leur autonomie et leur santé en général.

Facteurs de risque : chutes et vulnérabilités des seniors dépendants

Les chutes constituent l'un des principaux risques pour les personnes âgées en EHPAD. Elles peuvent être favorisées par des facteurs intrinsèques, tels que la diminution de la force musculaire, des troubles de la marche ou de l'équilibre, ou encore des problèmes de vision.

Les facteurs extrinsèques, liés à l'environnement, jouent également un rôle essentiel dans la survenue des chutes et des blessures.

Les principes d'aménagement des espaces en EHPAD pour la prévention des chutes :

Ces principes sont fondés sur des recommandations issues de la recherche en ergonomie, en gériatrie et en gérontologie, et visent à répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées dépendantes.

La circulation sécurisée : La conception des espaces doit permettre aux résidents de se déplacer librement et en sécurité, en tenant compte de leurs capacités motrices et de leurs besoins en matière d'aide à la marche (déambulateurs, fauteuils roulants, etc.). Pour cela, les couloirs doivent être larges, bien éclairés et dégagés, les sols doivent être antidérapants et les transitions entre les différentes zones (chambres, salles communes, sanitaires) doivent être fluides et sans obstacles.

La prévention des chutes : Les espaces doivent être aménagés de manière à réduire les risques de chutes, en évitant notamment les objets encombrants ou instables, les fils électriques, les tapis et les sols glissants. Les points d'appui, tels que les barres d'appui et les mains courantes, doivent être installés à des endroits stratégiques pour favoriser l'équilibre des résidents lors de leurs déplacements. Les mobiliers doivent être solides, stables et adaptés à la taille et aux capacités des seniors.

L'éclairage adapté : Un éclairage approprié est essentiel pour prévenir les accidents et faciliter la circulation des résidents en EHPAD. Les sources de lumière doivent être suffisamment nombreuses et bien réparties, en évitant les zones d'ombre et les reflets. Les interrupteurs doivent être facilement accessibles et situés à proximité des points d'entrée et de sortie des pièces. Les systèmes d'éclairage automatique, tels que les détecteurs de présence, peuvent également contribuer à la sécurité des seniors en facilitant leur orientation et en évitant les chutes liées à un éclairage insuffisant.

La signalétique et l'orientation : Pour favoriser l'autonomie des résidents en EHPAD, il est important de faciliter leur repérage dans les espaces. La signalétique doit être claire, visible et adaptée aux capacités cognitives et visuelles des seniors. Les éléments de repère, tels que les couleurs, les motifs ou les objets décoratifs, doivent être utilisés de manière cohérente pour aider les personnes âgées à s'orienter dans leur environnement.

Des exemples concrets de solutions d'aménagement en EHPAD :

De nombreuses solutions d'aménagement peuvent être mises en œuvre pour favoriser la prévention des blessures chez les seniors en EHPAD. Ces solutions doivent être adaptées à la configuration des lieux, aux besoins des résidents et aux contraintes budgétaires et réglementaires. Voici quelques exemples de dispositifs et d'aménagements qui ont fait leurs preuves dans le domaine de la prévention des blessures chez les personnes âgées dépendantes.

Les revêtements de sol :

Les sols doivent être choisis en fonction de leur capacité à prévenir les chutes et à faciliter la circulation des résidents. Les revêtements antidérapants, tels que les sols en caoutchouc ou en linoléum, sont particulièrement recommandés. Les jonctions entre les revêtements de sol et les seuils de porte doivent être traitées avec soin pour éviter les obstacles et les différences de niveau.

Les équipements sanitaires

Les salles de bain et les toilettes sont des lieux particulièrement à risque pour les personnes âgées. Il est donc important de veiller à leur aménagement et à leur équipement. Les barres d'appui et les sièges de douche doivent être installés pour faciliter l'accès aux sanitaires et prévenir les chutes. Les lavabos et les miroirs doivent être adaptés à la taille des résidents et permettre une utilisation en position assise ou debout.

Les espaces communs :

Les salons, les salles à manger et les autres espaces de convivialité doivent être aménagés de manière à favoriser les interactions sociales et la participation des seniors aux activités proposées. Le mobilier doit être confortable, stable et adapté à la taille des résidents. Les tables et les sièges doivent être disposés de manière à faciliter la circulation et l'accès aux différentes zones de l'espace commun.

Les espaces extérieurs :

Les jardins, les terrasses et les autres espaces extérieurs sont des lieux propices à la détente, à l'exercice et aux échanges entre résidents. Ils doivent être sécurisés et adaptés aux capacités des seniors, en prévoyant des cheminements accessibles, des zones d'ombre, des points d'appui et du mobilier confortable. Les sols doivent être antidérapants et les obstacles (marches, trous, etc.) doivent être éliminés ou signalés.

Le rôle des professionnels et des proches dans la prévention des chutes en EHPAD :

Enfin, il est important de souligner que l'aménagement des espaces en EHPAD ne peut être efficace sans l'implication des professionnels et des proches des résidents.

Leur rôle est crucial pour garantir la sécurité et le bien-être des personnes âgées dépendantes.

Les professionnels de l'EHPAD (direction, personnel soignant, animateurs, etc.) ont pour mission de veiller à l'application des principes d'aménagement et des solutions mises en place pour prévenir les blessures chez les seniors. Ils doivent être formés et sensibilisés aux enjeux de la prévention des accidents et aux spécificités des résidents.

Par ailleurs, leur expertise et leur expérience sont précieuses pour identifier les besoins des personnes âgées et adapter l'environnement en conséquence. Leur vigilance et leur réactivité permettent de détecter rapidement les situations à risque et de mettre en œuvre des mesures correctives si nécessaire.

Les proches des résidents (famille, amis, bénévoles) ont également un rôle à jouer dans la prévention des blessures en EHPAD. Ils peuvent contribuer à l'aménagement des espaces en apportant des objets personnels ou en participant à des projets d'amélioration du cadre de vie. Enfin, leur présence et leur soutien sont essentiels pour rassurer les résidents et les aider à s'adapter à leur nouvel environnement.



Promenade plage et bord de mer



Cinéma



Restaurant au lycée Escoffier



Loisirs créatifs



- La psychologue a participé au forum des métiers au lycée Renoir le jeudi 4 avril 2024 afin de présenter les outils de connexion tels que le coussin Viktor et le casque de réalité virtuelle que nous utilisons au sein de la structure.



- Nous souhaitons la bienvenue à Mme Hugues et à Mr Oriot.
- Nous avons le regret de vous faire part du décès de Mme Crozon.

Nous suivre

Retrouvez les photos de nos animations du mois d'avril ainsi que le planning des animations 2024 sur le site internet

login : residence.stejuliette@senectis.com

mot de passe : #Juliette2021!

Sur les réseaux sociaux

Tiktok



www.senectis.com

