

Décembre 2023



Noël à la résidence



Les sorties

Les activités

**Rencontre
Intergénérationnelle**

Les anniversaires du mois



Les traditions de Noël en Provence

Riches de symboles, fortes en émotions et sensations, les traditions de Noël en Provence donnent du sens et des couleurs à la fête.

Tout commence le 4 Décembre, jour de la Sainte Barbe, c'est le départ de la période dite "Calendale" qui ne s'achèvera qu'à la Chandeleur le 2 Février. Entre ces deux dates, c'est une succession de traditions, de fêtes et de coutumes qui sont plus ou moins suivies selon les villages, selon les familles.

LES DIFFÉRENTES TRADITIONS DE NOËL PROVENÇALES

Le Blé de la Sainte Barbe

Blé de la Sainte Barbe

Le 4 Décembre, il faut faire germer des graines de blé dans trois soucoupes couvertes de coton humide. Les petits sachets de graines de blé sont vendus dans presque toutes les boulangeries au profit d'oeuvres caritatives. Si les tiges poussent droites et vertes, l'année sera prospère. Ces petits champs miniatures prendront place ensuite dans la crèche familiale.

La crèche et les santons

Pour préparer la crèche, de nombreuses foires aux santons s'organisent dans toute la Provence dès mi Novembre. Le vrai santon du provençal "Santoun" (petit saint) est en argile, il est créé artisanalement à la main et avec amour. Les santons doivent ensuite prendre figure humaine, une allure, un caractère et même un rang social.

Ils représentent les habitants du village se rendant à la crèche : joueurs de pétanque, marchands de poisson, docteurs, boulangers, bergers ... La crèche authentique est en fait une représentation idéale du village provençal et de son petit monde. Cette tradition est présente dans chaque département de la Provence mais plus forte dans les Bouches du Rhône. Il existe une centaine d'ateliers entre Marseille, Aubagne, Aix en Provence, Arles.

Les marchés de Noël

Durant tout le mois de décembre, les marchés de Noël s'installent dans chaque ville, et vous permettent de préparer Noël agréablement. Gastronomie, artisanat, décoration et idées cadeaux s'étalent dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les marchés en plein-air vous offrent souvent le vin chaud à la cannelle pour vous réchauffer. Vous trouverez de quoi préparer les traditionnels repas de Noël qu'ils soient à la provençale ou pas : Les dindes et foie gras côtoient les plats du gros souper provençal et des 13 desserts.

Le marché de Noël d'Aix en Provence

Ne manquez pas le marché de Noël d'Aix en Provence qui attire les visiteurs de toute la région pour son atmosphère joyeuse et festive et l'important nombre d'exposants. C'est l'occasion de faire le plein de produits régionaux pour préparer le Réveillon de Noël à la provençale et d'y trouver des petits cadeaux pour toute la famille.

QUELLE EST LA TRADITION CULINAIRE PROVENÇALE À NOËL ?

La veillée de Noël: le gros souper et les 13 desserts

Le gros souper est servi le soir de Noël, avant de se rendre à la messe de minuit. Rien n'est laissé au hasard, il y a une symbolique derrière chaque plat et les chiffres sont importants :

La table est couverte de 3 nappes blanches - 3 pour les 3 personnes de la Trinité - avec 3 chandeliers blancs allumés et 3 soucoupes de blé germé de la Sainte Barbe. Surtout pas de gui réputé porte-malheur !

Le gros souper est paradoxalement composé de 7 plats maigres en souvenir des 7 douleurs de Marie, il est servi avec 13 petits pains suivi des 13 desserts représentant la Cène avec les 12 apôtres et Jésus.

Les plats maigres servis diffèrent d'un coin de Provence à l'autre, on retrouve souvent la carde et le céleri, le choux-fleurs, les épinards et la morue, l'omelette, les escargots, la soupe à l'ail, mais jamais de viande uniquement des poissons, des coquillages, des gratins, des légumes, des soupes, de l'anchoïade. La seule abondance est celle des treize desserts.

Quels sont les 13 desserts du repas traditionnel de Noël ?

Les treize desserts sont dégustés au retour de la messe, ils resteront sur la table pendant les 3 jours suivant, jusqu'au 27 Décembre :

les 4 mendiants : figes sèches (Franciscains), amandes (Carmélite), raisins secs (Dominicains) et noix (Augustins),

les dattes : symbole du Christ venu de l'Orient,

les nougats (le noir et le blanc) pour le pénitent blanc et le pénitent noir selon certains, pour d'autres le nougat blanc, doux et onctueux représente la pureté et le bien, le nougat noir plus dur et cassant évoque l'impur et les forces du mal.

la fougasse à l'huile d'olive (la pompe) : galette ronde aplatie à l'huile d'olive,

la pâte de coing ou fruits confits dans la région d'Apt ou de Carpentras,

les oreillettes (petite gaufre légère et fine),

les fruits frais : mandarines, oranges, poires, raisins et melons d'hiver conservés pour cette occasion.

La messe de Minuit

Partout vous entendrez des chants de Noël provençaux, pour célébrer ce moment sacré certains seront accompagnés de flûtes et tambourinaires. Dans quelques villages, la messe pourra être en provençal. La messe peut être composée d'une crèche vivante où les personnages de la crèche sont représentés par les habitants du village costumés : la Sainte famille (Jésus, Marie, Joseph), les Rois Mages et les bergers.

Vous pourrez aussi assister dans certains village au rituel de la cérémonie du Pastrage pendant la messe de minuit: un agneau nouveau né est apporté en offrande (il est vivant et on ne lui fait aucun mal) soit dans une charrette décorée, garnie de paille et feuillages soit dans les bras des bergers qui sont venus à l'église en procession après avoir traversé les collines. Certaines messes de minuit avec pastrages sont très connues et attirent beaucoup de monde, en particulier Allauch, St Rémy de Provence, Tarascon et St Michel de Frigolet, Barbentane, Fontvieille, Rognonas. Une pastorale peut accompagner la messe : c'est une représentation de la Nativité théâtralisée, chantée et parlée en provençal par des personnages costumés en habits provençaux. La Pastorale la plus répandue est la Pastorale Maurel mais il en existe 250 versions différentes qui racontent des histoires de village et de traditions de Noël.

Les chants de Noël en Provençal

Dans les familles provençales anciennes, une tradition de Noël est aussi de chanter quelques chants en Provençal lors de la veillée de Noël. C'est une tradition ancrée chez nos anciens et qui plait beaucoup aux jeunes générations à qui on a enseigné ces jolis chants traditionnels. Les chants provençaux de Noël les plus connus sont "La cambo me fai mau" ("la jambe me fait mal" en français) ou "la marchau di Rèi". On chante aussi des cantiques en langues provençales lors de la messe de minuit dans certaines paroisses

Comment dit-on "Joyeux Noël" en Provençal ?

"Joyeux Noël" en Provençal se dit "Bòn Nové". C'est la formule que l'on utilise dans les familles provençales parlant notre belle langue régionale.



Sortie au casino terrazur

Nous avons la chance de pouvoir participer au spectacle de la troupe Age d'or, qui se produit au casino Terrazur de Cagnes Sur Mer, un moment toujours agréable.



Les Activités

Sortie à Cap 3000

Nous sommes sortis nous promener à Cap 3000 , nous avons fait une pause goûter à la crêperie.



Les Activités

Sortie au marché de Noël

Nous sommes sortis au marché de Noël d'Antibes, nous en avons profité pour déguster un vin chaud.



Rencontres intergénérationnelles

Nous avons passé l'après-midi avec une classe de CM1-CM2 de l'école Anthony Fabre à Villeneuve-Loubet.



Toujours dans le cadre de l'intergénérationnel, nous avons été reçu par le Club de la croix Rouge du collège Romée de Villeneuve Loubet. Un projet a été conçu, organisé et réalisé par les élèves de la sixième à la troisième avec la direction du professeur SVT et le patronage croix rouge jeunesse. Le projet s'appelle "Boîtes Plaisirs de Noël." Nous sommes repartis avec les boîtes cadeaux pour les distribuer aux résidents de l'EHPAD.





Distribution des boites cadeaux aux résidents



La chorale de Noël

Les résidents ont présenté leur spectacle de Noël, nous avons chanté tous ensemble nous avons passé un agréable moment.



Les Lentilles

Tous les ans le 4 décembre le jour de la Ste Barbe, nous plantons des lentilles, que nous viendrons déposer au pied du sapin.



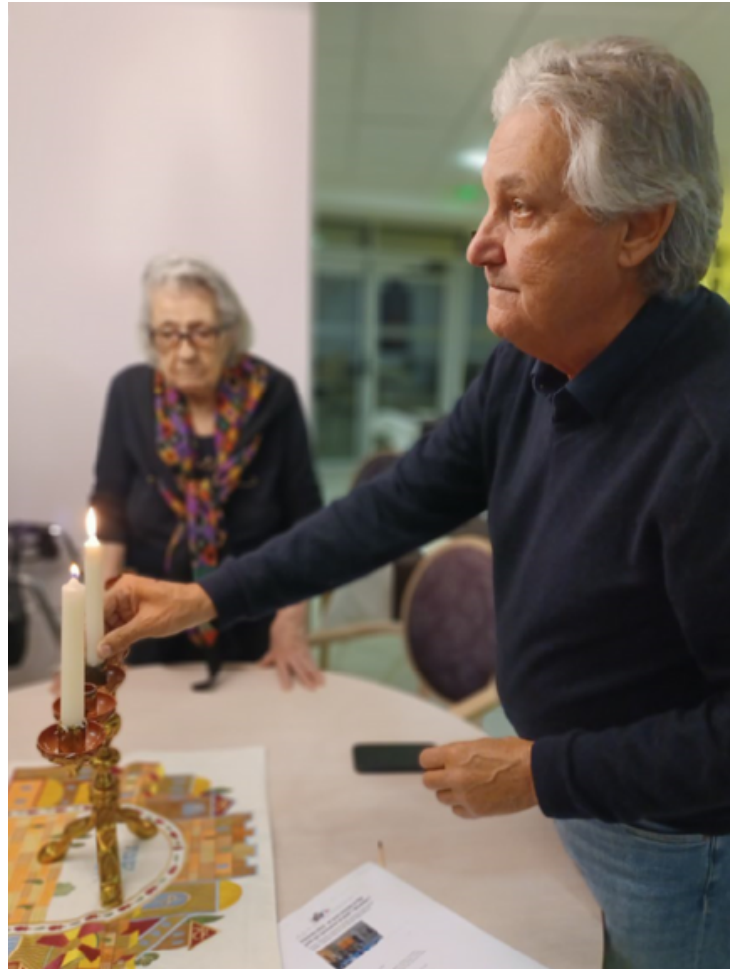
Repas raclette

La saison de la raclette est ouverte, tous les 15 jours notre animatrice nous invite à une raclette qui est fort appréciée.



Hanoukka

Nous avons célébré Hanoukka, la fête des lumières, dédiée à nos résidents Israélites qui vivent dans notre établissement.



Messe de Noël

Une messe pour Noël a été célébrée à la résidence.



Fête de Noël

Réveillon du 24 décembre

Pour le 24 au soir, nous avons réveillé avec les résidents et leurs invités pour cette occasion un repas festif était servi.



Repas du 25 décembre

Les résidents ont pu fêter Noël avec leurs familles autour d'un bon repas.



Les Anniversaires du mois

Ils ont fêté leurs Anniversaires ce mois-ci ! Mr Flandi, Mr Monoyeur, Mr Hussenet Mme Bouvrot et Mme Braggio.





Bienvenue

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Accio et Mr Hussenet.

Prenez soin de vous et de vos proches

Retrouvez les photos de nos animations du mois de Décembre 23 ainsi que le planning des animations 2024

www.senectis.com

identifiant : résidence les figuiers@senectis.com

mots de passe : # Figuiers2021!