# La Gazette

SENECTIS.COM

EHPAD Les Figuiers Villeneuve-Lou

**Décembre 2022**

## Les sorties du mois

**Spectacle de Noël des résidents**

**Rencontre intergénérationnelle**

**Arbre de Noël des enfants du personnel**

**Noël à la résidence**

**Repas thérapeutique**

**Les anniversaires du mois**

## Histoire de Noël : les origines de cette fête populaire

**Noël est une fête qui remonte à la période romaine. Elle tire son origine des saturnales romaines qui étaient célébrées à la même période.Ces festivités de fin d'année ont été remplacées par le Noël chrétien quand l'Eglise catholique a fait le choix du 25 décembre pour commémorer la naissance de Jésus de Nazareth qui deviendra Jésus-Christ. Aujourd'hui, Noël continue d'être célébrée chaque année la nuit du 24 décembre et le 25 décembre. Cette fête religieuse est aujourd'hui très ancrée dans le paysage culturel de l'ensemble des français. Le 25 décembre est d'ailleurs un jour férié en France comme dans de nombreux pays. Un jour que nous aimons passer en famille autour d'un bon repas. La tradition veut que chacun s'offre des cadeaux mais pas que... Retrouvez toutes nos fiches sur Noël, son histoire & ses traditions.**

## Les fêtes de Noël : de l'avent à l'épiphanie

**Si Noël est une fête qui se célèbre le 25 décembre, nous parlons plus communément des fêtes de Noël et de fin d'année. Une période qui démarre dès le 01 décembre et qui va se terminer le 06 janvier. Les festivités démarrent avec les préparatifs de l'avent et la mise en place du populaire calendrier de l'avent. Elle continue avec la Saint Lucie puis la Saint Nicolas. La nouvelle année arrive alors et nous terminons cette période festive avec l'épiphanie et la tradition des galettes des rois qui se mange un peu plus tard. Bien que dans certaines familles, c'est le dessert qui remplace la bûche à la nuit de Noel**

## Marché, cadeaux, chants, déco : les traditions de Noël

**Noël est une fête qui s'est construite à travers les siècles et qui s'est chargée de coutumes et traditions. Parmi elles, retrouvez des infos sur le calendrier de l'avent ou la couronne de Noël mais aussi le sapin ou encore l'incontournable Père Noël ! Nous revenons aussi sur les marchés de Noel et notamment sur le marché de Noel de Strasbourg, les crèches vivantes, la bûche de Noël et le Joyeux Noël que l'on aime souhaiter à nos proches le 25 décembre. Dans ce dossier, vous pourrez également retrouver des idées de cadeaux de Noel pour les enfants et les adultes. Des idées pour fabriquer votre calendrier de l'avent ou votre arbre de Noel miniature. Vous aurez l'embarras du choix pour passer une très belle nuit de Noel.**

## Le Père Noël

**Que serait Noël sans cet incontournable et généreux personnage qui nt gâter nos petits loups tous les ans à Noël. C'est lui qui va déposer les deaux au pied du sapin le soir du réveillon. Mais comment le Père Noël est-il devenu le personnage central de cette fête de fin d'année ? trouvez des infos sur son histoire et des tas de réponses aux questions que se posent les enfants sur le petit papa Noël.**

## Les rennes du Père Noël

**Les Rennes du père Noël sont des rennes qui ont le pouvoir de s'envoler et qui aident le Père Noël à livrer tous les cadeaux. Tornade, Danseuse, Furie, Fringant, Comète, Cupidon, Tonnerre, Eclair et Rudolph sont les rennes les plus connus et sont à l'avent du traîneau du Père Noël. Retrouvez des tas d'infos et des idées pour tout savoir des rennes de Noël.**

## Tout savoir sur le lutin de Noël

**Le lutin de Noël est un homme ou une femme de petite taille qui est représenté avec une tenue verte et un chapeau pointu. C'est lui qui aide le Père Noël dans sa lourde tâche annuelle qu'est la livraison de tous les cadeaux ! Les lutins de Noël sont donc très nombreux et indispensables. Retrouvez des infos sur ces petits bonhommes et des idées d'activités autour de ce thème que les enfants adorent !**

## Le sapin de Noël : tout savoir !

**Le sapin de Noël est une tradition très populaire en France et dans le reste du monde. Mais d'où vient cette coutume ? Retrouvez des infos sur l'origine de sapin de Noël et tous conseils pour bien le choisir, bien l'acheter, le faire durer longtemps ou le décorer !**

## Sortie à la Foire aux Santons

Petite visite à la foire aux santons de Mouans-Sartoux, qui nous a beaucoup plu. Nous avons admiré des milliers de santons et des centaines d'accessoires de crèches.

# Sortie à l'école maternelle

Nous avons été invités à l'école maternelle des hauts de Vaugrenier pour fêter Noël avec les enfants. Pour cet occasion, un goûter nous a été servi accompagné d'un chocolat chaud. Nous avez dansé avec les enfants en attendant l'arrivée du père Noël. Belle rencontre intergénérationnelle.

# Sortie au marché de Noel

Petite sortie au marché de Noël de Cagnes Sur Mer  afin d' y découvrir la magie de Noël.