

LE DICTON DU MOIS

« *L'automne est cousu de moments de grâce qui ne durent pas* »

Nous souhaitons la bienvenue à Mme Tavera

Ecloz : réalisation d'une œuvre d'art inter ehpad avec le célèbre graffeur

Guillaume Vincent découvre le graff à l'âge de 15 ans et se promet d'en faire un jour son métier. Il choisit le pseudo "Ecloz" et commence à peindre. Il prend des photos, se documente, améliore sa technique et se lance de nouveaux défis.

L'artiste fait des friches, des murs, des trains son terrain de jeu puis se déplace dans le monde entier pour exercer son art. Après des démêlés avec la justice en 2004, l'artiste se lance dans la décoration et commence à peindre sur toile pour faire connaître son Art et son talent différemment.

Il restaure une petite boutique à Rouen pour y faire son atelier et sa galerie. Aujourd'hui Ecloz vit de son art et continue de peindre dans les friches n'oubliant pas d'où il vient, ses premiers pas, ses exploits et ses sanctions et le soutien de ses parents.

Site Internet : www.ecloz.fr



OCTOBRE 2021

Une maison de retraite Senect
Atelier manuel autour du thème d'Halloween

La fête d'Halloween a été l'occasion de travailler avec les résidents sur un double projet : atelier manuel et échanges inters générationnels avec les enfants de l'école Gambetta



Gouté-dansant au polygone riviera

Nombre d'études ont déjà mis en évidence un lien entre l'exercice physique et l'amélioration des performances cognitives chez les seniors. Mais mieux : une étude récente (parue dans la revue médicale *Frontiers in Human Neurosciences*) révèle que la danse agit de manière plus profonde.

Les chercheurs du Centre des maladies neurodégénératives de Magdebourg en Allemagne ont suivi, pendant 18 mois, 26 personnes âgées en moyenne de 68 ans. Ces volontaires ont été séparés en deux groupes : l'un devait pratiquer un cours de danse par semaine, l'autre une activité physique basée sur l'endurance. Côté danse : les seniors ont dû apprendre chaque semaine une danse différente, type jazz ou danses latino, ce qui exige de mémoriser des pas, de se rappeler des chorégraphies, de bien synchroniser le placement des bras et des pieds....

Dans les deux groupes, les chercheurs ont observé une augmentation de l'activité cérébrale dans la région de l'hippocampe, un des centres de la mémoire et du repérage dans l'espace. Et c'est là que ça devient intéressant. Car cette zone peut être "altérée" au fil de l'âge, d'où l'apparition de maladies comme la maladie d'Alzheimer. Et c'est surtout chez les "apprentis danseurs" que les chercheurs ont remarqué des améliorations.

"L'exercice permet de ralentir, voire de contrer le déclin de la capacité physique et mentale liée à l'âge, estime le Dr Kathrin Rehfeld, un des auteurs de cette expérience : « Dans notre étude, nous montrons que les deux types d'exercice physique (la danse et l'endurance) augmentent la surface du cerveau qui diminue avec l'âge. Mais seule la danse a permis de réels changements. La danse est donc un outil puissant pour relever de nouveaux défis pour le corps et l'esprit, en particulier à un âge avancé. "



Au fil de l'info : évaluation externe

L'eypad Angélique a mis en œuvre une démarche quinquennale d'évaluation interne, laquelle fait partie des engagements du CPOM. Celle-ci servira de support à l'évaluation externe.

Cette dernière doit être l'exact reflet du projet d'établissement, de l'implication de la direction et de son articulation. L'évaluation externe ne consiste pas seulement à une simple description des pratiques, elle nécessite également la compréhension des articulations ou des modes de coordinations entre les différents intervenants ainsi que sur les modes organisationnels de circulation d'informations.

Cette démarche volontaire et participative conduira nécessairement à une amélioration des pratiques. En effet, la plus-value de cette action mènera rapidement à l'identification des objectifs prioritaires, à l'évaluation des indicateurs afin d'apprécier au mieux les objectifs définis et d'en mesurer la réalisation. Son enjeu est de taille puisqu'il contribue directement au renouvellement des autorisations accordées par les autorités.

L'évaluation externe s'inscrit dans la continuité de l'évaluation interne, laquelle doit être faite tous les 5 ans. Son but est d'aider l'établissement à ne pas s'éloigner de la direction qu'il s'est engagé à prendre.

Suite à cette évaluation externe l'eypad Angélique a reçu 95 % de points positifs, l'évaluateur résumant ainsi : « l'eypad Angélique est un endroit où il fait bon vivre ! Résidents et proches sont unanimes à ce sujet et n'est ce pas là finalement leur véritable souhait et la volonté du législateur ? »

Retrouvez les photos de nos animations du mois d'octobre ainsi que le planning des animations 2021

www.senectis.com

residence.angelique@senectis.com

mot de passe #Angelique2021!

SORTIES A VENIR :

-vendredi 12 novembre : palais gourmand Cagnes sur Mer

-lundi 13 décembre : spectacle de Noel de l'âge d'or au polygone riviera

-vendredi 17 décembre : marché de Noel à Nice

-jeudi 23 décembre : cirque Medrano à Nice