



EHPAD

Cagnes sur Mer
L'Angélique

Une maison de retraite Senectis

LA GAZETTE

LE DICTON DU MOIS

« Mars, malgré le mauvais temps, prépare, en secret, le printemps »

Nous souhaitons un bon anniversaire à Mme Lamine et à Mme Maximy

Fête des grands-mères

La fête des grands-mères a été créée en 1987 par la marque de café le *Café Grand'Mère*, du groupe Suchard ; elle est donc d'origine commerciale.

Depuis, en France, le premier dimanche de mars, les aïeules sont fêtées. La popularité a augmenté lors des années qui ont suivi son lancement, et a alors fait l'objet d'ateliers / concours dans les écoles. Les campagnes promotionnelles sont toujours d'actualité et la fête est évoquée dans la presse. Elle est, dès lors, mentionnée dans les calendriers français.



Les enfants du centre de loisirs de Cagnes sur Mer ont offert des dessins aux résidentes à l'occasion de la fête des grands-mères. Un grand merci à Chloé, Charly, Guilherme, Liam, Nathan, Kaylin, Léo, Nod, Ouneyssa, Jules, Baptiste, Valentine, Ethan, Nolann, Nahim, Chloé.

Atelier manuel sur le thème de Pâques

MARS 2021

Un échange inter générationnel entre les résidents de l'EHPAD Angélique et les enfants du centre de loisirs de Cagnes sur Mer s'est tenu en réalisant et en offrant des cartes pour la traditionnelle fête de Pâques.



Atelier origami : papillons

Le pliage origami ou l'art de sublimer le papier

L'origami est une discipline venue du Japon qui consiste, par différents plis ingénieux, à donner une forme nouvelle à une feuille de papier. Précise et fascinante, cette technique permet de réaliser toutes sortes de petites sculptures de papier, représentant en général des animaux ou des éléments végétaux. Nous avons choisi les papillons afin de sublimer le printemps naissant.



Atelier sensoriel au jardin thérapeutique

Le jardin thérapeutique, appelé également jardin de soins ou jardin sensoriel, est aménagé pour nous apporter les bienfaits de la nature.

Ces jardins des cinq sens sont appréciés pour leurs bienfaits comme la stimulation sensorielle (la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher et le goût), l'augmentation ou le maintien de la mémorisation (cas d'Alzheimer ou maladies apparentées).

Adaptables à toutes les situations, ils répondent aux divers besoins physiques et déambulatoires. Ils trouvent leur raison d'être en apportant leurs bienfaits sociaux, psychiques et psychologiques aux résidents... Ils sont notamment utilisés dans le cadre des traitements non-médicamenteux.

Au cœur du projet thérapeutique, ces jardins constituent un espace d'animation, mais également un support à l'hortithérapie afin de structurer un espace d'activités dédié au jardinage. Potagers ou bassins sur pied, des plantes, de la décoration, les jardiniers amateurs peuvent rester ainsi reliés toute l'année aux rythmes de la nature et prendre soin de leur corps et de leur esprit.



Fête de la Saint Patrick

La Saint Patrick : origine de cette fête nationale

La Saint Patrick est une fête populaire, d'origine irlandaise qui permet aux irlandais de célébrer leur Histoire et leur culture. Celle-ci se déroule le 17 mars de chaque année. Déclarée fériée depuis 1903, cette journée est avant tout un événement festif et patriotique, qui célèbre l'Irlande à travers toutes ses facettes.

Elle tient son nom "Saint Patrick", d'un écossais, du nom de Maewyn Succat, qui sera bien plus tard désigné sous le nom de "Saint Patrick". Cet homme du Vème siècle est connu pour avoir converti l'île d'Irlande au christianisme. Un tour de force pour l'époque, et qui a véritablement façonné l'Irlande d'aujourd'hui (le pays est de nos jours majoritairement catholique).

La légende veut d'ailleurs qu'il ait utilisé le trèfle irlandais à 3 feuilles pour expliquer le concept de Sainte Trinité aux Seigneurs du Royaume d'Irlande en vue de les convertir (voilà pourquoi le trèfle est un symbole cher à l'Irlande !).



Un souvenir, une histoire...

Le 8 mars, journée internationale de la femme, a été un moment d'échanges autour des droits et des progrès établis dans la vie des femmes. Des dates importantes ont été retenues par les résidentes telle que la légalisation de l'IVG, le droit au travail et à l'indépendance financière mais surtout le droit de vote acquis en 1945. Leur quotidien a également connu des améliorations avec la machine à laver, le réfrigérateur ou encore le fer à repasser à la vapeur.

Retrouvez les photos de nos animations du mois de mars ainsi que le planning des animations 2021

www.senectis.com

residence.angelique@senectis.com

mot de passe #angelique123!