

# LA GAZETTE

«La veille de la Chandeleur, l'hiver s'arrête ou prend vigueur»

## LES ACTIVITÉS

### ATELIERS DE CUISINE THÉRAPEUTIQUES

Les ateliers de cuisine à visée thérapeutique sont réalisés par la psychologue et répondent à différents objectifs. Ils permettent d'allier le besoin de s'alimenter à la notion de plaisir, de stimuler les capacités cognitives (attention, mémoire, attention, coordination..), de créer du lien social et sont propices à l'évocation de souvenirs agréables.



## LA SAINT VALENTIN

Le 14 février, C'est avec beaucoup de cœur que les équipes soignantes ont préparé une journée pleine de surprises pour les résidents. La création d'un salon de massage éphémère, la lecture de poèmes, la mise en place d'un buffet et la réalisation d'un thé dansant sur le thème de l'amour sont venus illuminer cette journée pour le plus grand plaisir de tous.



## ANIMATION MUSICALE AVEC NICOLE

Chaque mois, Nicole rend visite aux résidents pour un après-midi de fête durant lequel chacun peut danser et chanter sur des musiques populaires connues et appréciées.



## MÉDIATION ANIMALE

Nous avons continué les ateliers de médiation animale avec Simba, un lapin bélier domestique très affectueux. Lors de ces ateliers, l'animal sert de médiateur entre l'intervenant et le résident, il agit comme un facilitateur en favorisant les interactions et en procurant des sujets de conversation plaisants ainsi que le rappel de souvenirs et d'émotions positives.



# LES ÉVÈNEMENTS

## LA CHANDELEUR

C'est dans une ambiance chaleureuse et conviviale que les résidents de la Villa Hélios ont fêté la Chandeleur. Dégustation de crêpes aux goûts différents ou atelier de lecture Montessori sur le thème de la Chandeleur, tout était réuni pour passer un bel après-midi.



## LE CARNAVAL

Durant ce mois de février, deux bals carnavalesques ont été organisés au sein de la Villa Hélios. Résidents, soignants, infirmiers, ASH, IDEC et direction étaient au rendez-vous pour partager un moment de fête au rythme de musiques entraînantes !



## CONCOURS D'ART 2022:

Cette année aura lieu la 5ème édition du concours d'art inter-établissement. Nos résidents et nous-même avons à cœur de remporter la victoire pour cette édition sur le thème de "**L'AMOUR**".



Notre projet avance...

# LES ANNIVERSAIRES

**En ce mois de Février 2022, nous souhaitons un joyeux anniversaire à :**

Madame Josette MARIE (90 ans) ; Madame Irène HOBBS (70 ans); Madame Nicole POIREE (78 ans) ; Monsieur Jean-Christophe THYSS (76 ans) ; Madame Colette Jung (76 ans).



## Les temps forts du mois de MARS :

LE DIMANCHE 1ER MARS : MARDI GRAS



LE DIMANCHE 6 MARS : LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES

LE JEUDI 17 MARS : FÊTE DE LA ST-PATRICK



EN MARS, NOUS REPRENONS LES SORTIES EXTÉRIEURES